

Bükkszentkereszt edzőtábor 2024 elmélet

Ki a WAKO világszövetség elnöke?

Roy Baker

Egy versenyen mekkora méretű egy tatamis pálya?

7m*7m

Milyen ringes wako szabályrendszerek vannak?

Low-Kick, Full-Kontakt, K-1

Milyen övfokozatú színek vannak?

Fehér1,2 Sárga1,2 Zöld, Kék1,2 Barna1,2 Piros Fekete....

Milyen védőfelszereléseket használunk?

Fejvédő, Fogvédő, Bandázs, Kesztyű, Sípcsontvédő, Lábfejjvédő, Szuszpenzor, Mellvédő

Mekkora egy versenyen a ring mérete?

7m*7m

Ki a magyar kick-box szövetség elnöke?

Galambos Péter

Milyen szabályrendszerek vannak a kick boxban?

Formagyakorlat, Point-fighting, Light kontakt, Kick Light, Low kick, Full kontakt, K-1

Mi a különbség a Low kick és a K-1 között?

A k-1-ben a fordulós ütés és a térd használata engedélyezett

Mi a különbség a Point-fighting és a Light kontakt között?

A PF-ben minden tiszta találat után megállítják a küzdelmet

Ringes szabályrendszerbe a Junior1-ben mi történik a második számolás után?

Kiszámolják a versenyzőt és számára véget ér a küzdelem

Tatamin hányadik exit után kapunk büntetőpontot?

3. kilépés után

Mi a különbség a low kick és a point-fighting-ban használt kesztyű között?

A PF kesztyű nyitott, a Low kick pedig zárt

Milyen korcsoportok vannak a kick boxban?

Gyerek, Cadet1, Cadet2, Junior1, Junior2, Felnőtt, Master class

Ki a WAKO Európa elnöke?

Király István

Melyik szabályrendszerbe használunk hosszút és rövid nadrágot?

Hosszút PF, Light kontakt, Full kontakt, a többibe pedig rövid nadrág

Egy ringes versenyen hány ember ülhet a sarokba?

maximum 2

Tatamis versenyen világbajnokságon felnőttknél mennyi a menetidő és hány menet van?

3*2 percesek és 1 perc pihenővel

Versenyen mennyi idő a medic time?

2 perc maximum

Mi alapján lehet egy versenyzőt páratlan táblánál kiemelni?

Eredmények és ranglista helyezés alapján

Sportorvosi engedély meddig érvényes 18 év alatt?

6 hónap maximum

Tatamis szabályrendszerénél egy több napos versenyen hányszor kell mérlegelni?

Egyszer a mérlegelés napján

Ringes versenyen minimum hány bíró szükséges?

4 pontozó, 1 vezető, 1 rúgásszámláló (Full kontakt)

Sérülés esetén ki dönthet arról, hogy a versenyző folytathatja-e a versenyt vagy nem?

Csak az orvos!

Mi a különbség a full kontakt és a K-1 között?

A full-ba nem rúghatunk combra, nincs térdelés és fordulós ütés, ellenben van kötelező rúgásszám

Ki Magyarországon a ringes szakágak szövetségi kapitányai?

Low kick és k-1: Katona Attila

Full kontakt: Juhász Gábor

Felnőtt világbajnokságra és Európa bajnokságra, hogy lehet kvalifikálni?

Az adott év magyar bajnokság megnyerésével

Sorolj fel legalább 3 tiltott technikát!

- Övön alul ütni, rúgni, térdelni, könyökkel ütni, gáncsolni tilos
- Az ellenfélbe kapaszkodni
- A földön fekvő vagy felkelő ellenfelet támadni
- Sértő és agresszív szavak használata a menet alatt